

Liebe Eltern der Kirsten Boie Schule,

am **15.10.2025** möchten wir mit allen Kindern unserer Schule auf dem Sportplatz am bundesweiten **Laufwettbewerb „AOK-Laufwunder“** teilnehmen.

Dadurch soll den Kindern Spaß am Joggen vermittelt werden, um so langfristig fit und gesund zu bleiben.

Geben Sie Ihrem Kind an diesem Tag bitte **(wetterangepasste und lange) Sportkleidung, ausreichend Essen und Trinken** sowie den **Schulranzen** mit in die Schule, damit den Rest des Vormittags Unterricht nach Plan stattfinden kann.

Wer läuft wann?

8:30 - 9:00 Uhr: Klasse 1 und Klasse 2 (Sportkleidung schon Zuhause anziehen)

9:30 - 10:30 Uhr: Klasse 3 und Klasse 4

Ziel ist es, bei unserem Lauf möglichst lange zu joggen, ohne zwischendurch zu gehen. Meilensteine hierbei sind **15, 30 und 60 Minuten**, wobei wir die maximale Laufzeit der Erst- und Zweitklässler auf 30 Minuten begrenzen.

Im Sportunterricht trainieren wir in den nächsten Sportstunden für unseren Lauftag. Schön wäre es, wenn Sie zusätzlich noch ein paar Mal mit Ihren Kindern üben würden.

Besonders freuen die Kinder und wir uns über Eltern, Großeltern und Freunde, die zum **Anfeuern** kommen oder sogar **mitlaufen**. **Sie sind hierzu herzlich eingeladen!**

Sportliche Grüße

Das Team der Kirsten Boie Schule

